



Een ieder die te maken heeft met een sportvereniging, of dit nu gaat om een actief sportend lid, een vrijwilliger, een coach, een trainer, een bestuurslid of wie dan ook is, iedereen moet plezier beleven aan de sport.

Dit betekent dat met elkaar een aantal afspraken zijn gemaakt. Afspraken hoe wij met elkaar omgaan en hoe wij met bepaalde zaken omgaan. Voor de afdeling Handbal gelden de volgende uitgangspunten/regels:

Algemeen

- De handbalafdeling VENECO VELO heeft een goede naam en heeft sportiviteit, normen en waarden hoog in het vaandel staan. Spelers en andere leden zijn het visitekaartje van VENECO VELO. Tegen ontoelaatbaar gedrag door alle spelers, trainers, coaches, begeleiders of hun familieleden wordt streng opgetreden.
- Alle spelers, trainers, coaches, begeleiders, leden, vrijwilligers en anderen dienen zich positief op te stellen naar elkaar, teamgenoten, tegenstanders en scheidsrechters.
- VENECO VELO werkt met afgesproken lijnen in communicatie tussen spelers, trainers, begeleiders, vrijwilligers en familieleden/supporters. Een ieder wordt geacht zich hier aan te houden.
- De afgesproken lijnen zijn:
 - De coach/trainer van het team is het eerste aanspreekpunt voor spelers
 - De begeleider van het team is het eerste aanspreekpunt voor ouders/familieleden
 - De coördinator van de leeftijdsgroep is het eerste aanspreekpunt voor trainer/coach/begeleider
 - De voorzitter van de technische commissie is het eerste aanspreekpunt voor de coördinatoren/hoofdtrainers
- Ieder lid binnen VENECO VELO gaat altijd met respect om met teamleden, coaches/begeleiders, de tegenstander en niet in de laatste plaats met de scheidsrechter.
- Ouders en overige toeschouwers moedigen het team aan als geheel en niet als individuen. Laat het coachen aan de coach over en accepteer de beslissingen van de scheidsrechter.
- De wedstrijdkleding is beschikbaar gesteld door sponsors en is eigendom van VENECO VELO.
- Na wedstrijden wordt deze kleding bij toerbeurt door de ouders van de spelers gewassen. De gesponsorde kleding wordt alleen tijdens wedstrijden gedragen. De kleding is niet bedoeld voor training of andere teamactiviteiten. Daarnaast geldt deze gesponsorde kleding ook als officieel tenue bij bijvoorbeeld fotopresentaties.
- Nieuws, aanvangstijden voor de wedstrijden, verenigingsactiviteiten en wedstrijdverslagen zijn terug te vinden in het VELO nieuws of op de website www.hvvelo.nl
- De ontwikkeling en kwaliteit van de spelers wordt door de (hoofd)trainer, coach, begeleiding en Technische commissie intensief gevolgd. Eventuele wijzigingen in de samenstellingen van de (selectie)teams zijn gedurende het gehele seizoen mogelijk.
- VENECO VELO is niet aansprakelijk voor het zoek raken en/of vermissing van persoonlijke bezittingen.
- VENECO VELO biedt de mogelijkheid om ouders van de F jeugd te instrueren om de wedstrijden van de F jeugd te kunnen begeleiden.



- Alle senior, A en B-jeugd dienen de scheidsrechters cursus te volgen die door VENECO VELO is opgezet, zodat zij de E-jeugd, D-jeugd, C-jeugd en lage B-jeugd zelfstandig kunnen fluiten. De recreanten spelers zijn hiervoor vrijgesteld en verzorgen de bar/keukendiensten voor VENECO VELO Handbal.
- Indien spelers overgaan van de A-jeugd naar de Senioren dienen zij de scheidsrechter cursus van het NHV te volgen, zodat zij als bondsscheidsrechter voor de vereniging of buiten VENECO VELO als bondsscheidsrechters kunnen worden ingezet.

Selectieteams

- Selectieteams trainen 3x per week. Wanneer een speler niet in staat is 3x per week te trainen, dan is er geen plek voor diegene in de selectie. Wij verwachten een maximale trainingsinstelling. Dit houdt in dat de speler er alles aan doet om de trainingen te kunnen volgen.
- Tijd = Tijd. Op het aanvangstijdstip dient de speler gereed te zijn om te starten met de trainingen. Dit houdt in; bal opgepompt, bidon gevuld, etc.
- Afzeggen voor trainingen en/of wedstrijden zou gezien de mentaliteit die voor de selectie nodig is, niet mogen voorkomen, behalve bij blessure of ziekte. Uitzonderlijke situaties rondom school of werk dienen ruimt op tijd besproken te worden met de hoofdtrainer. Wanneer een speler toch regelmatig afzegt, dan is er geen plek voor diegene in de selectie.
- In geval van blessure is het bezoeken van de trainingen en wedstrijden verplicht. Uiteraard wanneer de mobiliteit van de speler dit toelaat. Blessures dienen te worden gemeld bij de trainer en worden door fysiotherapeut bekeken. De fysio bepaalt het herstelproces en geeft groen licht wanneer een speler weer fit is voor wedstrijden. Niet trainen = niet spelen. Een speler moet eerst voluit kunnen trainen, voordat zij weer ingezet kan worden bij wedstrijden.

Trainingen

Voor D-jeugd, E-jeugd en F-jeugd:

- Alle spelers zijn uiterlijk 15 minuten voor aanvang van de training aanwezig om de juiste sportkleding aan te trekken.
- Alle spelers zijn uiterlijk 10 minuten voor aanvang van de training bij het veld of in de zaal aanwezig voor de gezamenlijke warming-up. Dit deel van de warming-up wordt aan de zijkant van het veld of zaal gedaan (voor zover de ruimte dit toelaat) en is zonder bal.
- Voor het Veld seizoen geldt dat er bij regen niet in de zaal kan worden getraind. Ook niet wanneer het team bereid is om dit met eigen middelen te bekostigen. Er wordt alleen een uitzondering gemaakt voor de trainingen van de F-jeugd.

Voor C-jeugd, B-jeugd, A-jeugd en Senioren:

- Alle spelers zijn uiterlijk 20 minuten voor aanvang van de training in de kleedkamer aanwezig om de juiste sportkleding aan te trekken.



- Alle spelers zijn uiterlijk 15 minuten voor aanvang van de training bij het veld/in de zaal aanwezig voor de gezamenlijke warming-up. Dit deel van de warming-up wordt aan de zijkant van het veld/in de zaal gedaan (voor zover de ruimte dit toelaat) en is zonder bal.
- Voor het Veld seizoen geldt dat er bij regen niet in de zaal kan worden getraind. Ook niet wanneer het team bereid is om dit met eigen middelen te bekostigen.

Voor alle teams:

- Iedereen dient zichzelf telefonisch of persoonlijk af te melden bij de trainer, zodra bekend is dat de speler niet bij de training aanwezig kan zijn. Dit wordt niet doorgegeven door een ander, maar iedere speler doet dit zelf.
- Bij de training is een eigen bal verplicht, met uitzondering van de F-jeugd.
- Niemand traint in de voor wedstrijden beschikbaar gestelde kleding. Iedere speler dient zelf te zorgen voor voldoende warme kleding indien er buiten getraind wordt.
- Snoep, kauwgom, of ander eten is tijdens de training niet toegestaan.
- Tijdens de trainingen zijn sieraden af/uit, dan wel afgeplakt en zijn haren vast.
- Het is verplicht na de training met het hele team te douchen in de kleedkamer.
- Wanneer een speler voor langere tijd geblesseerd is kan op geen enkele wijze aanspraak worden gemaakt op restitutie van de reeds betaalde contributie.

Wedstrijden

- Het team verzamelt bij thuiswedstrijden uiterlijk 30 minuten voor aanvang van de wedstrijd in de toegewezen kleedkamer of op het tijdstip dat de trainer/coach afspreekt.
- Het team verzamelt zich bij uitwedstrijden uiterlijk op de tijd die de trainer/coach afspreekt.
- De gezamenlijke warming-up op het veld is 15 minuten voor aanvang van de wedstrijd zonder bal.
- Samen uit, samen thuis. Probeer zo veel mogelijk als team naar de uitwedstrijden te gaan.
- De ouders van spelers zijn ten allen tijde verantwoordelijk voor het vervoer naar de uitwedstrijden.
- Iedere speler neemt zijn eigen bal mee.
- Snoep, kauwgom, of ander eten is tijdens de wedstrijd niet toegestaan.
- Tijdens de wedstrijden zijn sieraden af/uit, dan wel afgeplakt en zijn haren vast.
- Voor de wedstrijd worden de scheidsrechter en tegenstander begroet, na de wedstrijd worden zij bedankt. Iedereen doet hier aan mee ongeacht het verloop van de wedstrijd of de uitslag. Niemand verlaat het speelveld, voordat dit gebeurd is.
- Het is verplicht na de wedstrijd met het hele team te douchen in de toegewezen kleedkamer.
- Op de bank of in de dug-out is alleen plaats voor de coach, de begeleider en de wissels van het team. Elke andere persoon neemt aan de overzijde van de bank of dug-out plaats.